

WOCHENPLAN KALENDERWOCHE 26

MONTAG

Fischspiesse mit Zitronenpfeffer-Marinade (4 Personen)
Tomatensalat
Baked Patatoes mit Crème fraiche

DIENSTAG

Kalbsragout mit Bergkäse-Polenta (4 Personen)
Gurkensalat

MITTWOCH

Teigwaren mit Kefen auf grüner Sauce (4 Personen)
Rucola-Salat mit Mozzarella

DONNERSTAG

Fajitas mit Ofengemüse und Kräutersauce (8 Stück)

FREITAG

Gefüllte Auberginen mit Tomatensauce (4 Personen)
Kopfsalat

SAMSTAG

Bohnen-Kartoffel-Salat mit Schinken (4 Personen)
Frische Melone

SONNTAG

Kalbsschnitzel im Pestomantel (4 Personen)
Reis
Karottensalat
Kopfsalat

NACHSPEISE

Aprikosen-Joghurt-Schnitten